

SELBSTVERTEIDIGUNG

SELBSTVERTEIDIGUNG IST FÜR JEDEN ERLERNBAR UND ERFORDERT KEINE VORKENNTNISSE!

DER KURS BEINHALTET

Selbstbehauptung und Stärken des Selbstvertrauens
Erlernen von einfachen, effektiven Abwehrtechniken
Gefahrensituationen meistern
... natürlich viel Spaß beim Training

FRÜHBUCHERRABATT BIS 17.11.18 - 10€ GESCHENKT!

INFOS

TERMINE UND ZEITEN

24.11. / 25.11. 2018 | 2x4 Stunden
SA 14-18 Uhr, SO 10-14 Uhr

ORT

Sportschule Kwak
Merianstraße 6
75172 Pforzheim

ANSPRECHPARTNER

Großmeister Kyung-Jin Kwak, 7.Dan Taekwondo
Trainer-A-Lizenz Taekwondo, staatlich anerkannter
Sport- und Gymnastiklehrer

KONTAKT

Tel. (07231) 351 356 | Email: pforzheim@kwak-sport.de



**KWAK
SPORT.de**